

Урок 1

Синдром «красного глаза»

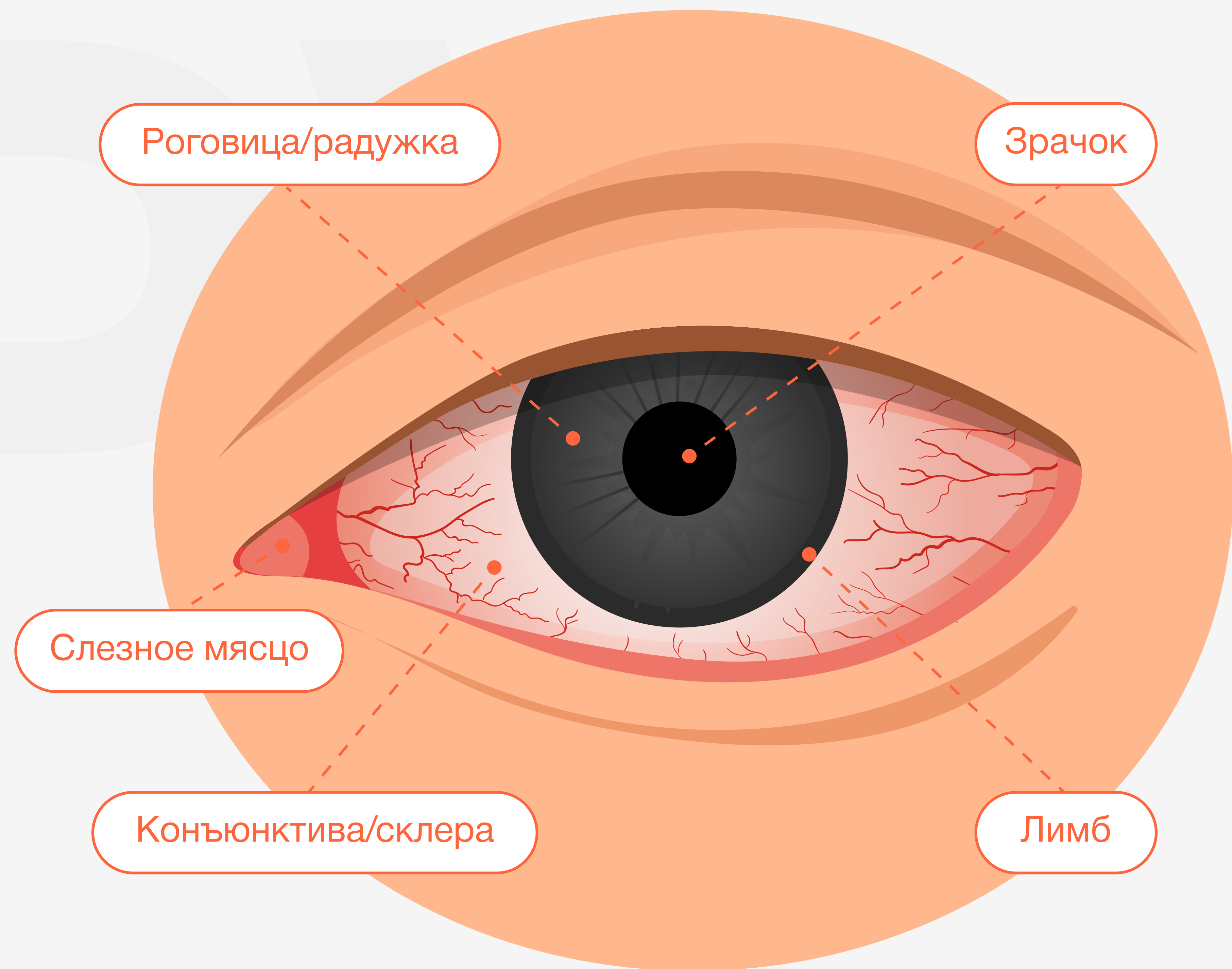
В этом уроке Вы узнаете:

- основные понятия и классификацию синдрома «красного глаза»;
- причины и факторы риска развития этого синдрома;
- симптомы синдрома «красного глаза».



Что такое синдром «красного глаза»?

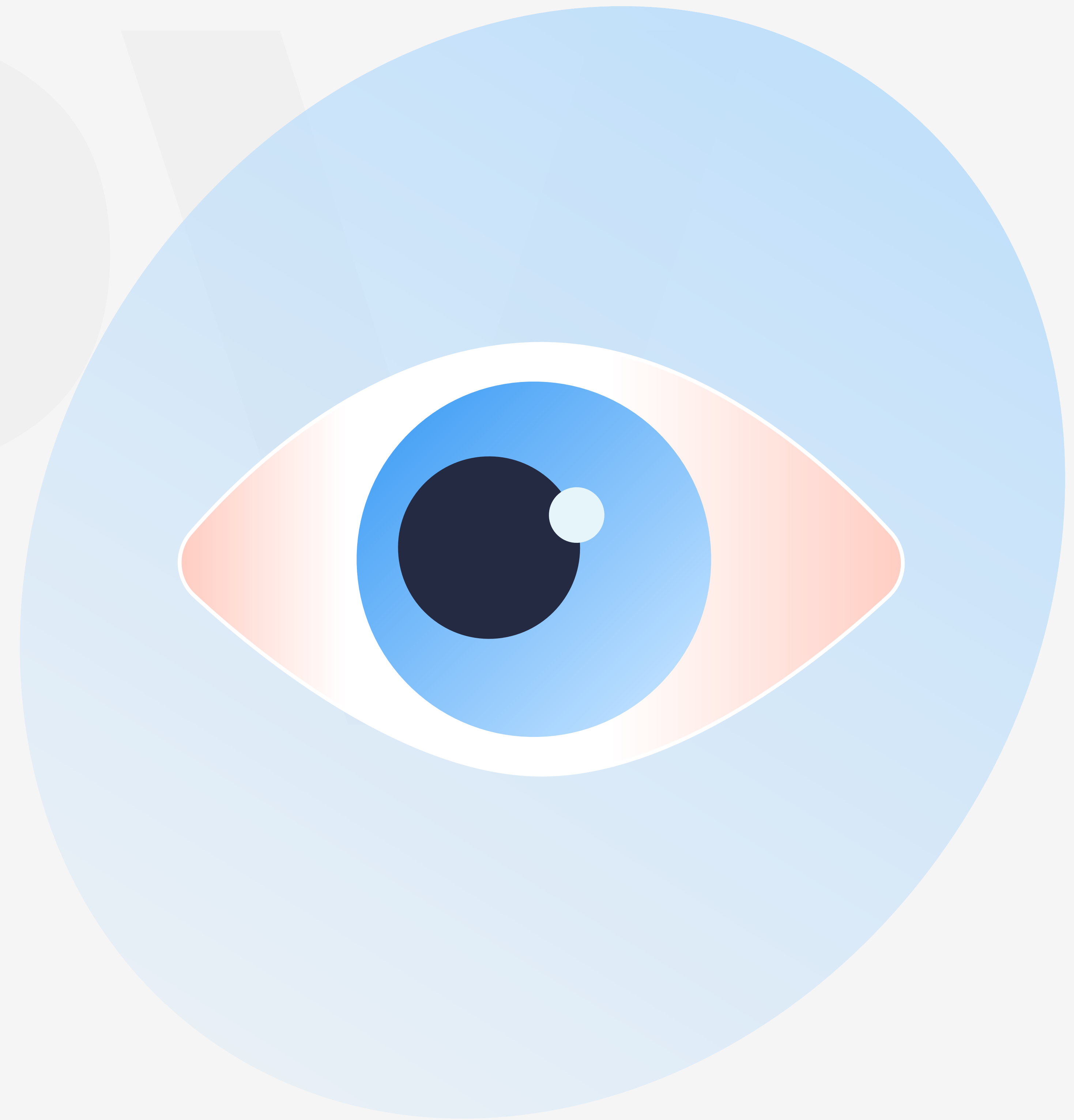
Синдром «красного глаза» (СКГ) — понятие, которое объединяет большую группу глазных заболеваний, сопровождающихся характерным клиническим признаком — покраснением конъюнктивы глаза¹.



Что такое Синдром «красного глаза»?

Синдром может характеризоваться:

- покраснением глаз, сопровождающимся слезотечением;
- светобоязнью;
- ощущением песка в глазах, связанным с расширением поверхностных кровеносных сосудов.



Почему краснеют глаза?

Ключевое значение в механизме возникновения СКГ связывают с повышением проницаемости сосудистой стенки. К этому приводит выброс в кровеносное русло вазоактивных веществ: **гистамина, брадикинина, интерлейкинов -1, -2, -6, -8, тромбксана A2.**



Часто СКГ наблюдается в относительно безобидных случаях (переутомление, субконъюнктивальное кровоизлияние), поэтому относятся к нему без должного внимания.

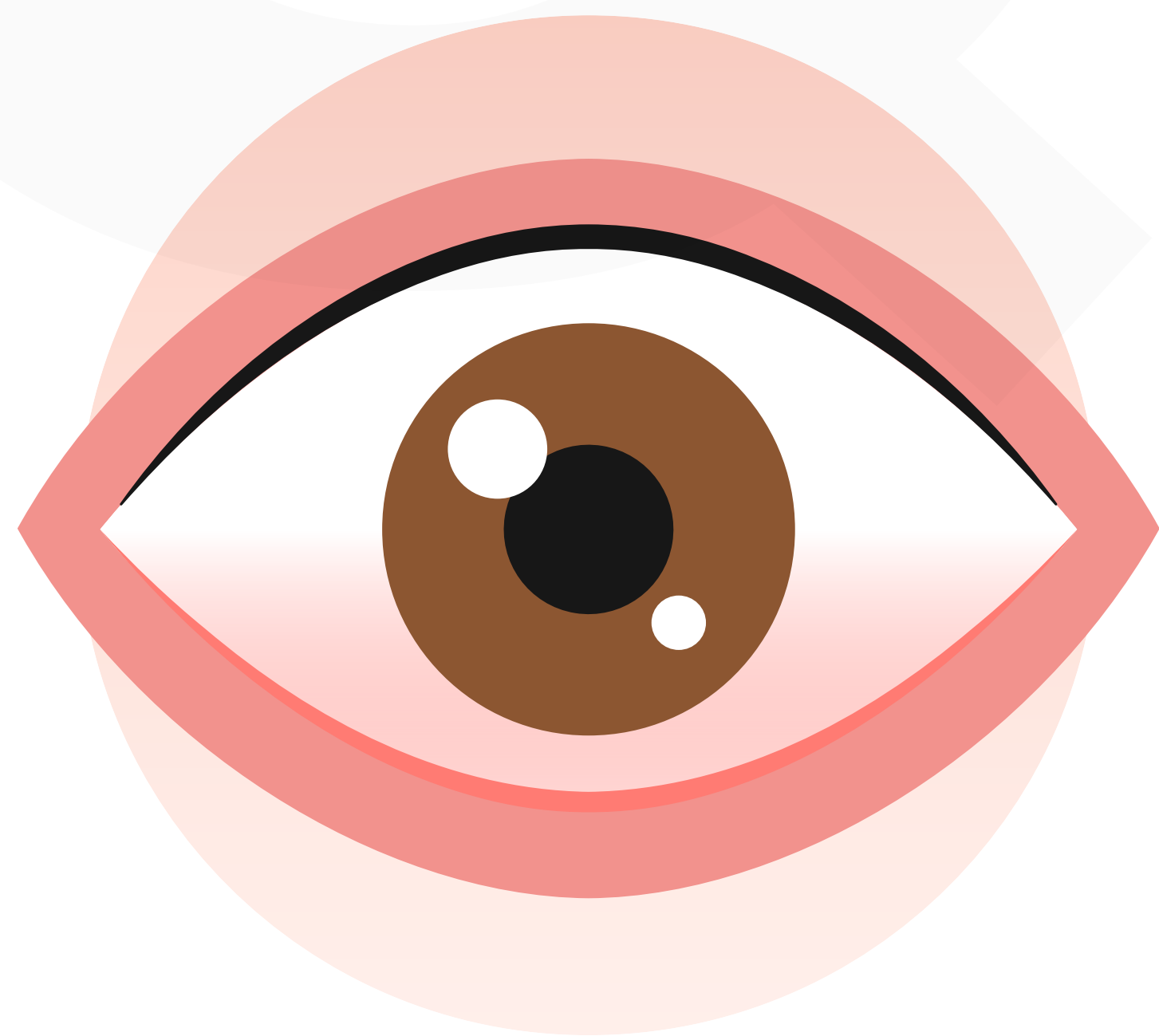


Типы синдрома «красного глаза»

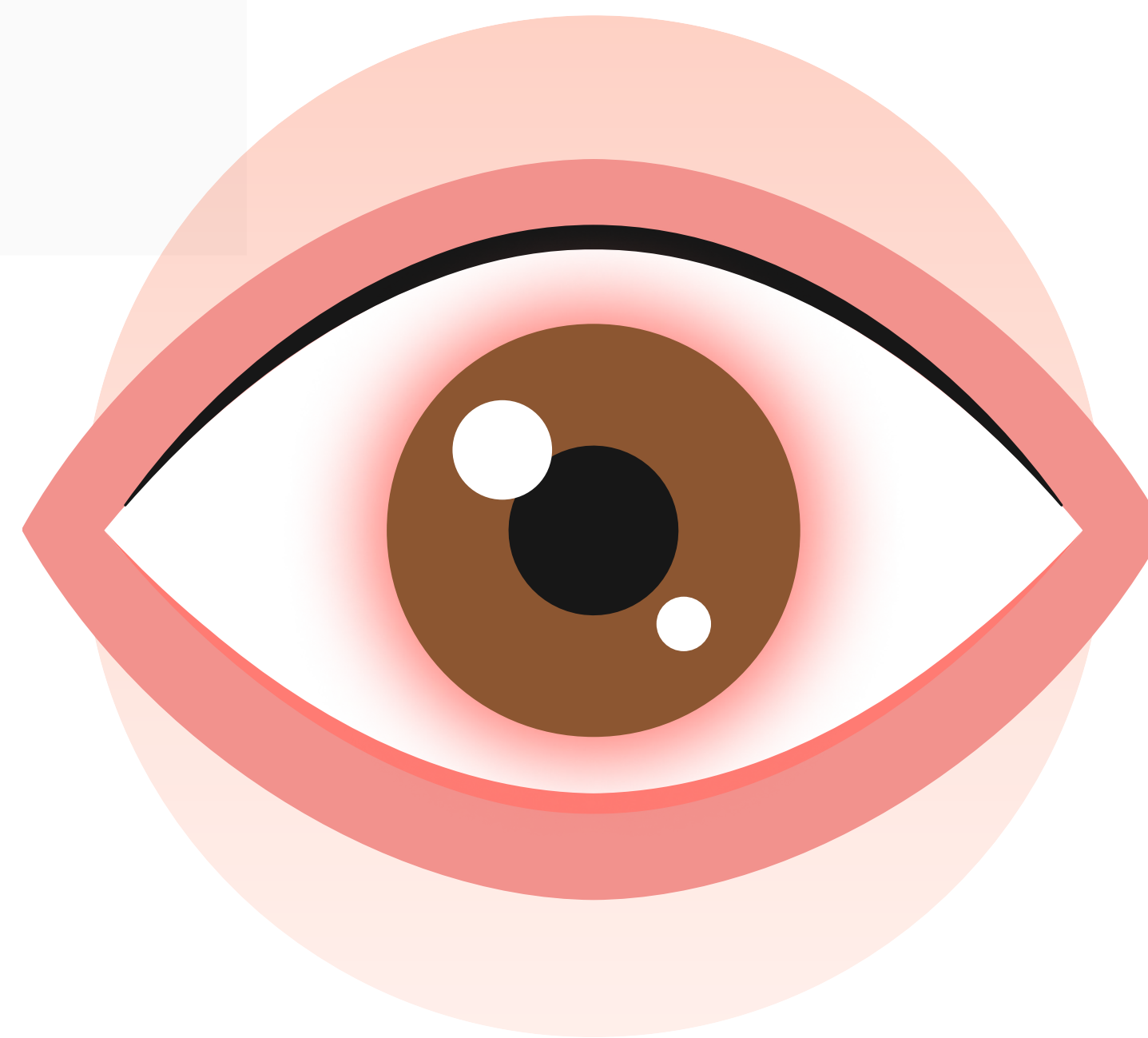
В зависимости от расположения покраснения различается несколько типов «красного глаза»:

- ✦ **конъюнктивальный тип** — покраснение вдоль сводов конъюнктивы;
- ✦ **перикорнеальный тип** — покраснение вокруг лимба (место соединения роговицы и склеры глаза);
- ✦ **смешанный тип** — сочетание конъюнктивального и перикорнеального типов.

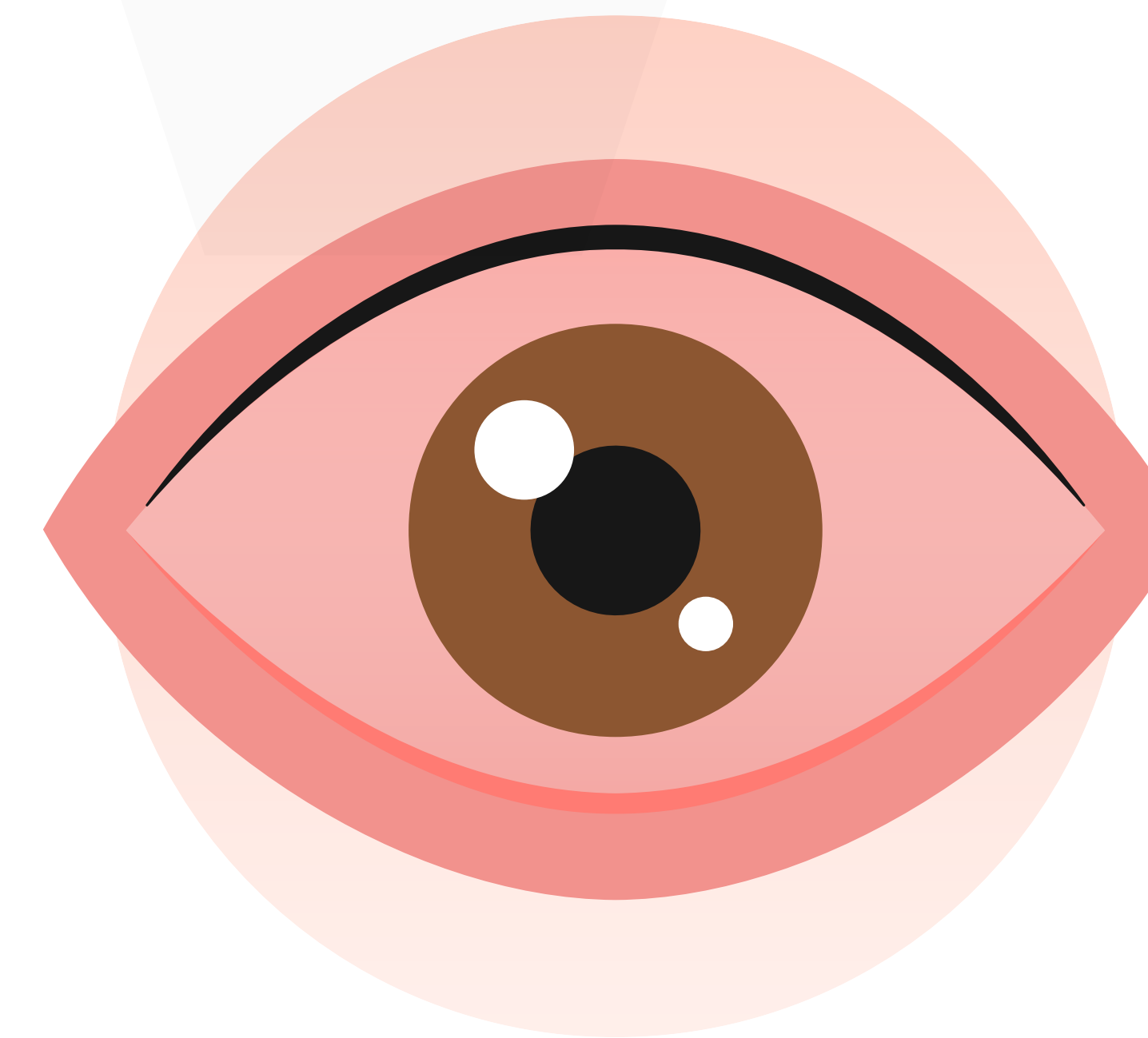
конъюнктивальный тип



перикорнеальный тип



смешанный тип



Классификация СКГ

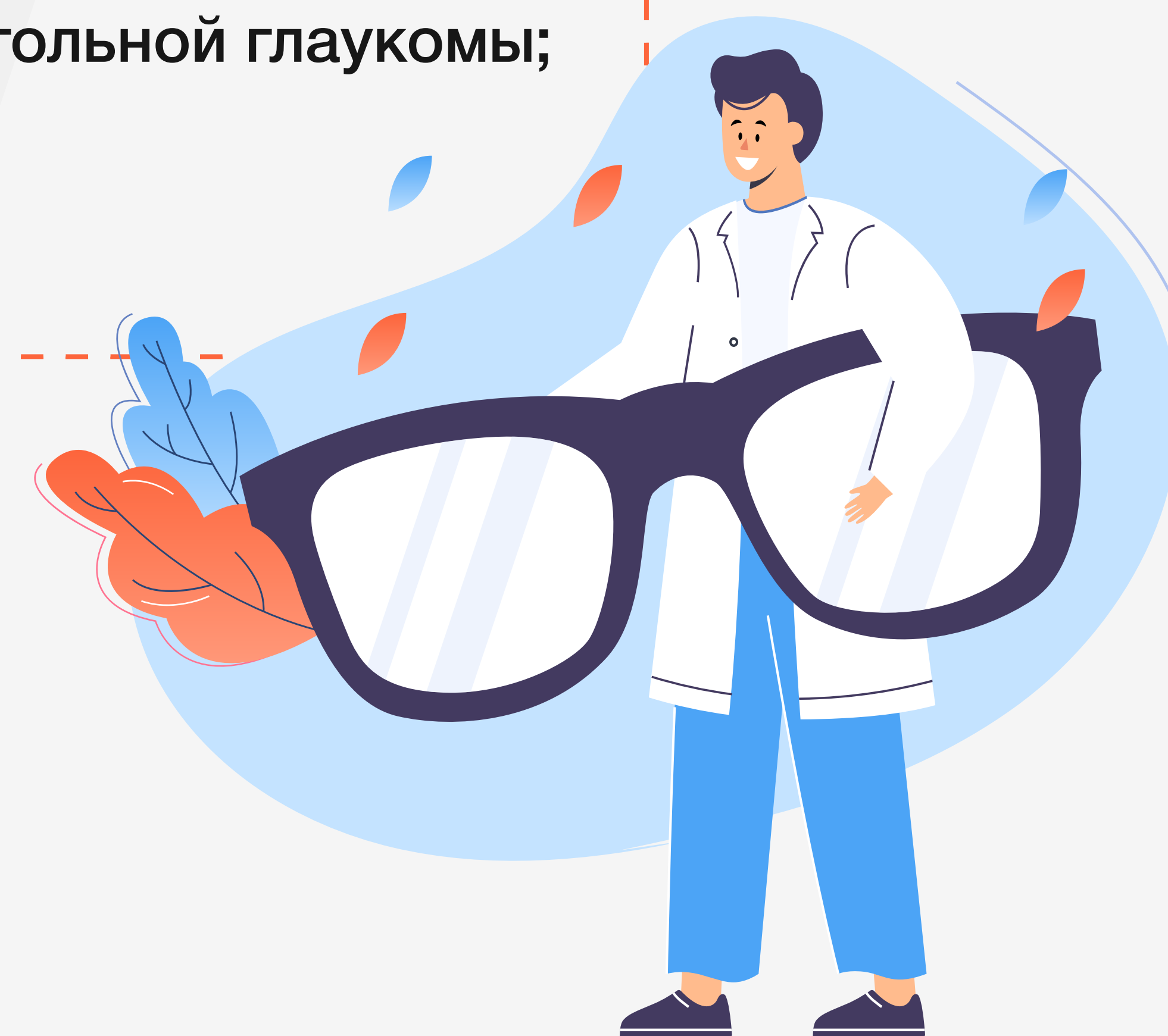
В рамках классификации синдрома «красного глаза» выделяют две группы:

Без снижения зрения

- ✦ заболевания век, в т.ч :
 - аллергический дерматит век (аллергический блефароконъюнктивит);
 - блефарит;
 - ячмень (наружный и внутренний);
 - халязион;
 - абсцесс и флегмона века.
- ✦ заболевания слезных органов;
- ✦ заболевания конъюнктивы;
- ✦ заболевания склеры.

Со снижением зрения

- ✦ кератиты;
- ✦ иридоциклиты;
- ✦ острый приступ закрытоугольной глаукомы;
- ✦ травмы, ожоги глаз и век.



Причины появления «красного глаза»

Важно понимать, что красный глаз не является отдельным заболеванием, а представляет собой один из симптомов **инфекционно-воспалительных офтальмологических заболеваний, физических (травмы), химических (ожоги, раздражения), аллергических воздействий и т. д.**



Какие факторы приводят к возникновению синдрома «красного глаза»?

Частые причины, способствующие развитию синдрома «красного глаза»:



воздействие химических веществ

- реакция на декоративную косметику;
- средства по уходу за глазами;
- повышенное содержание хлора в воде;
- различные химические реагенты.



попадание инородного тела

- соринки;
- ресницы;
- песок/пыль.



физическое воздействие

- опадание в глаза частиц пыли, песка, дыма;
- а также неправильное использование контактных линз.

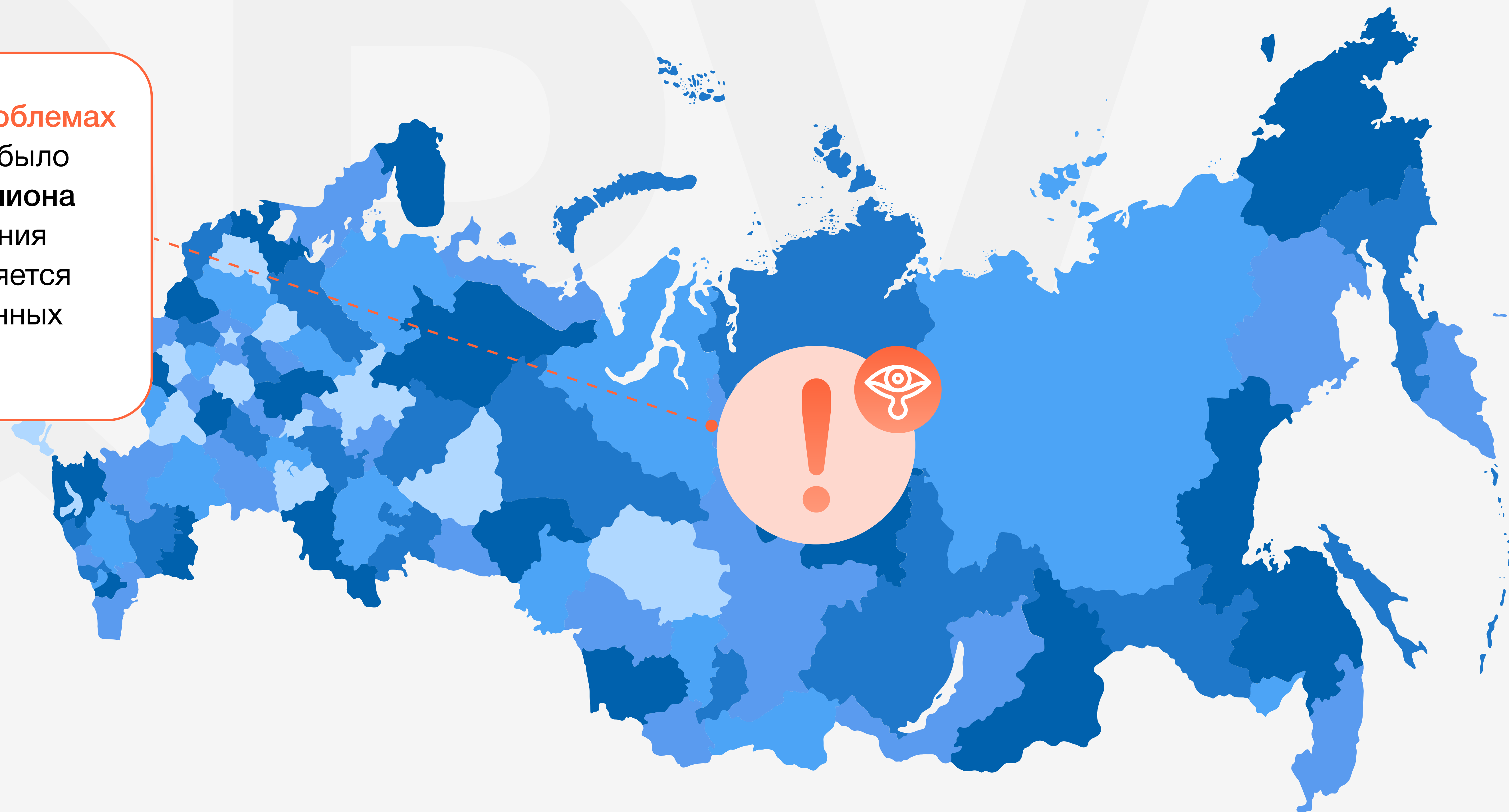


воздействие аллергенов

- пыльца растений;
- споры грибов;
- шерсть животных.

Статистические данные СКГ

По данным из доклада ВОЗ о проблемах со зрением в 2019 году в России было зарегистрировано около 1,5 миллиона случаев конъюнктивита (воспаления конъюнктивы глаза), которые являются одной из наиболее распространенных причин красных глаз.



Покраснения глаз как самая частая причина жалоб у пациентов

Красноту глаз ошибочно воспринимают как:

- ✦ результат переутомления;
- ✦ несоблюдения режима работы за компьютером;
- ✦ следствие нарушений сна.

! Между тем синдром красного глаза — сигнал тревоги, признак очень многих серьезных заболеваний глаза.



Краснота и сухость глаз, часто воспринимаемые как результат несоблюдения режима труда за компьютером, могут быть первым признаком синдрома Шегрена – серьезного системного заболевания соединительной ткани.

Подводя итоги

Многие привыкли считать постоянно красные глаза **симптомом** конъюнктивита, который вполне можно вылечить в домашних условиях без консультации врача.

Однако конъюнктивиты далеко не так безобидны, как может показаться на первый взгляд. Особую опасность представляют те виды, которые имеют тенденцию к распространению воспалительного процесса на роговицу.

Конъюнктивиты чреваты крайне тяжелыми осложнениями, вплоть до потери зрения.



О конъюнктивитах мы говорили ранее в курсе – **«Конъюнктивиты»**



В следующем уроке Вы узнаете:

- о заболеваниях, которые вызывают синдром «красного глаза»;
- о мерах профилактики и лечения данного состояния на доврачебном этапе.



Спасибо за внимание!



@IQPROVISION

Присоединяйтесь
к телеграм-каналу **IQ Provision**
и будьте в курсе всех событий
на платформе!

- > Следите за новостями компании Solopharm и обучающей платформы IQ Provision
- > Общайтесь с коллегами
- > Обменивайтесь опытом
- > Становитесь экспертом в своей профессии